



INSTRUCCIONES PARA EL ESTUDIO DE ESFUERZO

EL DIA DEL EXAMEN:

- ✓ Evite comidas y bebidas que contengan cafeina (incluyendo bebidas decafeinadas, complementos dieteticos, dulces, pastel, pudding, leche de chocolate, bebidas de cocoa, etc)
- ✓ No tomar café, soda, te, o alcohol
- ✓ Puede tomar agua o jugos
- ✓ El procedimiento puede tomar hasta 4 horas. Venga preparado(a). Puede traer un aperitivo o algo ligero para comer.
- ✓ Evite comer 4 horas antes del examen. Si es usted diabetico **NO TOME** sus medicamentos del diabetis por favor de traerlos a su cita.
- ✓ No haga ejercicio antes de su prueba.
- ✓ No fume.
- ✓ Use ropa comoda sin botones o cierres metalicos en el area del pecho. El sosten del bracier es aceptable.
- ✓ **Los pacientes con inestabilidad fisica o en silla de ruedas deberá ir acompañado de un familiar en todo momento.**
- ✓ ****Los pacientes cruzando la frontera necesitan una carta que dice que tubieron la prueba de tension nuclear****
- ✓ Si tiene preguntas tocante su examen nuclear, por favor hablenos al (915) 577-9009

***No tomar medicinas general que contienen cafeina 24hrs antes del examen:**

* Cafergot * Fioricet * Norgesic * Wigraine(todas formas)

*Esgic(todas formas) * Fiorinal * Synalgos DC