



INSTRUCCIONES PARA EL ESTUDIO DE ESFUERZO

EL DIA DEL EXAMEN:

- ✓ Evite comidas y bebidas que contengan cafeina (incluyendo bebidas decafeinadas, complementos dieteticos, dulces, pastel, pudding, leche de chocolate, bebidas de cocoa, etc)
- ✓ No tomar café, soda, te, o alcohol
- ✓ Puede tomar agua o jugos
- ✓ El procedimiento puede tomar hasta 4 horas. Venga preparado(a). Puede traer un aperitivo o algo ligero para comer.
- ✓ Evite comer 4 horas antes del examen. Si es usted diabetico **NO TOME** sus medicamentos del diabetis el **dia del estudio** por favor de traerlos a su cita.
- ✓ No haga ejercicio antes de su prueba.
- ✓ No fume.
- ✓ Use ropa comoda sin botones o cierres metalicos en el area del pecho. El sosten del bracier es aceptable.
- ✓ **Los pacientes con inestabilidad fisica o en silla de ruedas deberá ir acompañado de un familiar en todo momento.**
- ✓ ****Los pacientes cruzando la frontera necesitan una carta que dice que tubieron la prueba de tension nuclear****
- ✓ Si tiene preguntas tocante su examen nuclear, por favor hablenos al (915) 577-9009



24 HORAS ANTES DEL EXAMEN:

TODO TIPO DE EXAMEN

✓ No tomar medicinas que contienen Theophylline

- | | | | |
|-----------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> Aerolate | <input type="radio"/> Theolair | <input type="radio"/> Tedral SA | <input type="radio"/> Respid |
| <input type="radio"/> Slobid | <input type="radio"/> Elixophylline | <input type="radio"/> Theo-Sav | <input type="radio"/> Theoclear |
| <input type="radio"/> Theo-Dur | <input type="radio"/> T-Phyl | <input type="radio"/> Quibron | <input type="radio"/> Theo-X |
| <input type="radio"/> Constant-T | <input type="radio"/> Theo-Organidin | <input type="radio"/> Theo-24 | |
| <input type="radio"/> Slo-Phyllin | <input type="radio"/> Primatene (tabletas) | <input type="radio"/> Theostat | |

TREADMILL O DOBUTAMINE

✓ No tomar medicamentos comunes “Beta Blocker” 24HRS antes de su estudio.

Calcium channel blockers

- | | |
|---|-------------|
| <input type="radio"/> Tenormin / Atenolo | * Cartia |
| <input type="radio"/> Coreg / Carvedilol | * Diltiazem |
| <input type="radio"/> Toprol / Metoprolol | * Cardizem |
| <input type="radio"/> Lopressor / Metoprolol | * Tiazac |
| <input type="radio"/> Trandate, Normodyne / Labetalol | * Calan |
| <input type="radio"/> Inderal / Propranolol | |
| <input type="radio"/> Corgard / Nadolol | |
| <input type="radio"/> Betapace / Sotalol | |
| <input type="radio"/> Bystolic | |